

BEM-ESTAR E FELICIDADE ORGANIZACIONAL

WORKSHOP LITERACIA FINANCEIRA E BEM ESTAR FINANCEIRO



Em Portugal, o rating de literacia financeira é o mais baixo da Zona Euro, segundo dados do BCE relativos a 2020. Este é um fator preocupante, visto que as mudanças registadas na economia e nos mercados demonstram que futuramente os níveis de risco e responsabilidade financeira serão mais elevados do que os verificados atualmente.

De acordo com vários estudos, as preocupações financeiras são uma das principais fontes de stress para os/as trabalhadores/as, que gastam, em média, cerca de 3 horas por semana no trabalho, lidando com os seus problemas financeiros.

A Literacia Financeira capacita à tomada de decisões financeiras mais informadas, conscientes e responsáveis e estimula as competências relacionadas com a cidadania e comportamentos éticos e responsáveis de consumo. O Bem-estar Financeiro, que advém da capacidade para estabelecer uma relação mais saudável, equilibrada e rentável com o dinheiro, promove a melhoria da qualidade de vida, sendo *um estado em que uma pessoa pode cumprir plenamente as obrigações financeiras atuais e contínuas, pode sentir-se segura no seu futuro financeiro e é capaz de fazer escolhas que lhe permitem aproveitar a vida.*

No âmbito do sistema de gestão do Bem-estar e Felicidade organizacional, tal como definido na norma portuguesa NP 4590, as organizações devem considerar os riscos físicos, mentais e sociais associados ao trabalho e ambiente em que este é exercido, mas também os estilos de vida que podem potenciar ou despoletar esses riscos e que interferem significativamente com o desempenho individual.

Esta formação destina-se às organizações que se encontram comprometidas com o bem-estar das suas pessoas, promovendo uma cultura socialmente responsável, e que visam aproveitar esta proposta formativa para reforçarem a confiança de colaboradores e colaboradoras em relação às suas finanças pessoais, reduzindo o stress financeiro e aumentando a sua satisfação no trabalho.

6 horas

■ Dias 09 e 10 de maio, das 14.30h às 17.30h

ONLINE – ZOOM

[Aceda aqui ao formulário de inscrição](#)

Programa:

Literacia financeira I - Gestão e Planeamento do Orçamento (método GDP+i) – 3H

- Perfil financeiro
- Conquistar o bem estar financeiro individual e em família
- Planeamento e gestão do orçamento
- Método de gestão do dinheiro GDP+i
- Como lidar com as dívidas
- O hábito de poupar

Literacia financeira II - Poupar e Investir – 3H

- Perfil do investidor
- Riscos dos produtos
- Depósitos a prazo
- Ações / Obrigações
- Planos de poupança
- Fundos de investimento

Especialista:

DULCE FORTE

Licenciada Gestão de Empresas.

Pós-Graduada em Gestão de Recursos Humanos.

A frequentar Pós Graduação em Bem Estar e Felicidade Organizacional (NP 4590).

Integra a Bolsa de Formadores do IAPMEI e do Turismo de Portugal como formadora certificada em Literacia Financeira para empresas pelo Banco de Portugal, CMVM - Comissão do Mercado de Valores Mobiliários e ASF – Autoridade de Supervisão Financeira.

Co-autora dos livros “Tempo É Dinheiro” e “Líderes do Século XXI” lançados em 2020 e “De galinha a águia: o tempo de voar” lançado em 2021.

CEO da DSolutions Consulting Group.

Presidente da AESS – Associação Economia Solidária e Sustentável.

Presidente da AIIIE – Associação Internacionalização e Inteligência Económica.

Membro do Conselho Consultivo da ACONSULTIIP – Associação dos Consultores de Investimento e Inovação de Portugal.

Membro da Direção da CAIS.

Consultora, Formadora e Mentora em Empreendedorismo e Literacia Financeira.





Investimento

BEM-ESTAR E FELICIDADE ORGANIZACIONAL
WORKSHOP LITERACIA FINANCEIRA E BEM ESTAR FINANCEIRO

200€ +IVA ➔ inscrição individual

190€ + IVA ➔ até 5 inscrições por Empresa/Organização

170€ + IVA ➔ 6 ou + inscrições por Empresa/Organização

(Inclui Certificado de Participação)

Associados APEE beneficiam de um desconto de 20%.
Ao abrigo de protocolo com o IAPMEI, as empresas PME Líder e PME Excelência usufruem de um desconto de 10%.

Consulte as nossas condições especiais para *packadge* empresarial deste workshop!

